



L'Associazione Gli Argonauti - Psicoanalisi e Società
Propone

**GRUPPO DI SUPERVISIONE
AD ORIENTAMENTO PSICOANALITICO E SISTEMICO**
(per psicoterapeuti e specializzandi in psicoterapia)

EVENTO ECM n. 88 - 213839 - 50 Crediti
gennaio - dicembre 2019

Calendario degli incontri:

- 26 gennaio, 20 aprile, 29 giugno, 14 settembre, 9 novembre, 14 dicembre 2019

Orari:

- dalle ore 09:30 alle 13:30 e dalle 14:30 alle 18:30

Sede:

- presso "Idea - Corsi di Lingue" - via Calatafimi 16, 35137 - Padova. Molto facile da raggiungere, anche a piedi per chi arriva in treno.

Responsabile scientifico e docente:

Prof. Franco Fornari - Psicologo, Psicoterapeuta - Docente a contratto di Psicopatologia Psicoanalitica presso la Scuola di specializzazione in Neuropsicologia dell'Università degli Studi di Trieste.

Programma:

- L'attività del gruppo di supervisione sarà sempre centrata sull'analisi di casi clinici reali, selezionati dagli stessi partecipanti tra i propri pazienti (individui, coppie o famiglie).
- A turno, ciascun partecipante illustra il caso clinico su cui desidera confrontarsi con il gruppo e con il supervisore, i quali possono a loro volta intervenire con richieste di chiarimenti.
- Una volta che il quadro clinico sia stato delineato in modo sufficientemente chiaro, inizia la discussione vera e propria sull'attività psicodiagnostica e psicoterapeutica che, a seconda delle necessità specifiche, potrà riguardare alcuni o anche tutti i seguenti aspetti:
 - La richiesta di consultazione da parte del paziente (individuo, coppia o famiglia).
 - I rapporti con gli eventuali invianti (altri professionisti, istituzioni, familiari del paziente, ex pazienti, ecc.).
 - L'incontro vero e proprio con il paziente (individuo, coppia, famiglia).
 - La raccolta delle informazioni ed il loro utilizzo più efficace.
 - La formulazione in tempi brevi di un'ipotesi diagnostica, non limitata alla mera classificazione psicopatologica, ma soprattutto alla comprensione del senso della crisi che ha portato il paziente (individuo, coppia o famiglia) alla consultazione.
 - La restituzione all'interessato/i del significato della crisi e la formulazione di una proposta psicoterapeutica mirata.
- Su tutti questi aspetti, il supervisore sarà sempre disponibile a fornire chiarimenti teorici e tecnici.
- Inoltre, pur rimanendo centrale l'attività di supervisione, il supervisore potrà di propria iniziativa o su esplicita richiesta del gruppo stesso, svolgere degli approfondimenti teorico/clinici, qualora alcune tematiche particolarmente complesse lo richiedessero.

- f. Allo stesso modo, il supervisore sarà sempre disponibile a suggerire ai partecipanti la lettura di testi ed articoli scientifici, utili ad approfondire tematiche di più ampia portata.
- g. Per concludere, alcune limitazioni che caratterizzano qualsiasi gruppo di supervisione e che tutti i partecipanti devono conoscere ed accettare:
 - i. Nella presentazione dei casi clinici, il tempo a disposizione ed il numero dei partecipanti impongono l'adozione della regola della rotazione tra i partecipanti stessi.
 - ii. I follow-up su casi presentati in precedenza sono certamente utili dal punto di vista formativo grupppale, ma devono comunque sottostare anch'essi alla regola della rotazione tra i partecipanti, in modo da garantire uno spazio adeguato.
 - iii. Sono escluse dall'attività di supervisione di gruppo eventuali problematiche personali del terapeuta, anche quando queste siano state in qualche modo slatentizzate dalle dinamiche del caso clinico che si sta discutendo in quel momento nel gruppo stesso.
 - iv. Eventuali esigenze di follow-up sistematici su casi clinici specifici, così come il desiderio di esplorare eventuali problematiche personali dei singoli partecipanti, non possono essere accolte in un contesto di supervisione grupppale.

Obiettivi:

Nel gruppo di supervisione ad orientamento psicoanalitico e sistemico, i partecipanti hanno l'opportunità di ampliare ed approfondire le proprie competenze professionali attraverso l'uso di più strumenti:

- a. **Introduzione di una prospettiva sistemica in psicoanalisi:** favorisce una comprensione completa della problematica in esame, in quanto tiene conto anche del contesto attuale e transgenerazionale delle persone coinvolte (individuo, coppia, famiglia) e non solamente del loro mondo interno.
- b. **Rilevazione ed analisi del controtransfert, individuale e grupppale:** un prezioso strumento diagnostico e psicoterapeutico da associare all'analisi oggettiva dei dati clinici.
- c. **Formulazione di una proposta psicoterapeutica mirata:** in funzione dell'organizzazione di personalità o livello evolutivo (psicotico, borderline, nevrotico), individuati nella fase diagnostica, per ciascun caso clinico viene scelto l'approccio psicoterapeutico più adeguato.
- d. **Approccio psicoterapeutico flessibile:** nell'ambito della psicoterapia ad orientamento psicoanalitico e sistemico, la scelta della tecnica più adatta (individuale, di coppia, famigliare, di gruppo) non si limita al binomio psicoterapia esplorativa / psicoterapia di sostegno in una logica mutuamente esclusiva del tipo o / o, ma consiste più spesso in un approccio misto, che inizia per lo più con una prevalenza di interventi di sostegno, per poi passare progressivamente all'impiego di tecniche esplorative, nella misura in cui l'organizzazione di personalità e i progressi del paziente (individuo, coppia, famiglia) lo consentono.
- e. **Analisi e valutazione delle principali tecniche psicoterapeutiche:** durante l'attività di supervisione di gruppo, si presenta spesso l'occasione di discutere su come lo psicoterapeuta possa operare concretamente per affrontare specifici problemi. I partecipanti hanno quindi anche l'opportunità di approfondire, con l'aiuto del supervisore, i meccanismi di azione delle singole tecniche e di comprenderne la logica sottostante. Tra le principali ricordiamo la **chiarificazione**, la **messa a confronto**, l'**interpretazione**, l'**interpretazione del transfert** e le tecniche per promuovere la **mentalizzazione**.

Le Quote d'iscrizione comprese di ECM sono di 624 Euro IVA inclusa, per le 6 giornate in calendario. Si sottolinea che gli iscritti all'*Associazione Gli Argonauti - Psicoanalisi e Società* potranno beneficiare dello sconto del 30% sul costo del corso.

Per informazioni: dr.ssa Roberta Savio - dr.ssa Lara Lunardon
Provider ECM 88 LIBRA SCS 0424 471717
formazione@cooplibra.com